



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю

Мушарова
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>20.01.24</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		510	12,03	18,42	98,78
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,47			
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Итого:	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Итого цена 2 завтрака		6,45			
	Итого за день:	660	12,83	19,22	118,38	699,10
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>26.01.24</i>					
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,20	6,18	4,98	80,40
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	23,19	24,34	116,79	781,57
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Пирожок с картофелем	75	31,11	28,22	34,35	515,85
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	31,18	28,24	45,44	560,25
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1135	54,370	52,580	162,230	1341,820
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Степан
(подпись)

Джумарова
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>26.01.2020</i>					
Завтрак	Каша молочная манная	205	4,38	5,10	35,83	207,29
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		510	12,03	18,42	98,78
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,20	6,18	4,98	80,40
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:		860	23,19	24,34	116,79
	Итого за день:	1370	35,22	42,76	215,57	1392,67
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)